

# Kontrolle in der Beziehung – wenn Liebe zum Gefängnis wird

Kontrolle beginnt oft schleichend und wird als „Fürsorge“ getarnt. Doch wahre Liebe schenkt Freiheit.

## BEISPIELE FÜR KONTROLLE:



Handy und soziale Medien  
überwachen



Entscheidungen abnehmen



Treffen mit Freunden verbieten



Geld kontrollieren



Drohungen und Erpressung

## FREIHEIT IST LIEBE

Du hast das Recht auf Vertrauen,  
Privatsphäre und Selbstbestimmung.