

LESERFRAGE

Frage:

„Ich habe das Gefühl, dass Intimität in unserer Beziehung zu kurz kommt. Wie können wir wieder näher zueinanderfinden?“

Antwort:

Intimität braucht Zeit, Vertrauen und Kommunikation. Sprecht offen über eure Bedürfnisse, plant bewusst gemeinsame Zeit ein und seid geduldig miteinander. Kleine Gesten und Nähe im Alltag stärken eure Verbindung.

TIPP

Manchmal hilft es auch, sich professionelle Unterstützung zu holen.