



PATCHWORK ZUSAMMENLEBEN

Zugehörigkeit braucht Grenzen

Familie hilft. Aber Familie ist kein kostenloses Hotel ohne Regeln.

Patchwork klingt nach bunter Decke. In Wirklichkeit ist es eher eine Baustelle, auf der alte Verletzungen, neue Beziehungen, unterschiedliche Regeln und große Hoffnungen gleichzeitig herumliegen.

Wenn ein erwachsenes Stiefkind in den Haushalt zieht, verändern sich Abläufe und Erwartungen. Wer schon zwei jüngere Kinder versorgt, arbeitet und den Haushalt trägt, kann nicht zusätzlich dauerhaft Hotel, Restaurant und Wäscheservice spielen. Auch ein 22-Jähriger bleibt Teil der Familie. Aber erwachsen sein bedeutet, Verantwortung zu übernehmen.

Familie ist kein kostenloses Rundum-Paket

Ein Beitrag zu Miete und Lebensmitteln ist keine Strafe. Ebenso wenig sind Aufgaben im Haushalt eine Demütigung. Wer mit anderen zusammenlebt, beteiligt sich. Das gilt unabhängig davon, ob jemand leibliches Kind, Stiefkind oder Partner ist.

Konflikte entstehen oft nicht an der Höhe eines Beitrags, sondern an unausgesprochenen Erwartungen. Der eine denkt: Familie hilft ohne Bedingungen. Der andere denkt: Hilfe ist möglich, aber nicht grenzenlos. Beides darf ausgesprochen werden.

PATCHWORK

**EINE FAIRE GRUNDREGEL**

Wer im Haushalt lebt, übernimmt Verantwortung passend zu Alter, Einkommen und Möglichkeiten.

Klare Regeln vor dem Einzug

- Wie lange ist der Aufenthalt geplant?
- Welcher Beitrag zu Kosten und Haushalt wird erwartet?
- Wie werden Rücksicht, Ruhezeiten und gemeinsame Räume geregelt?
- Was passiert, wenn Vereinbarungen dauerhaft nicht eingehalten werden?

”

Familie darf auffangen. Sie darf aber nicht ausgenutzt werden.



Besonders wichtig ist, die jüngeren Kinder nicht aus dem Blick zu verlieren. Sie merken, wenn Regeln plötzlich für einen Erwachsenen nicht gelten, während sie selbst Pflichten erfüllen sollen. Ungleichbehandlung schafft Frust.

Grenzen können Beziehungen schützen

Manchmal führt eine klare Grenze zunächst zum Kontaktabbruch. Das tut weh. Trotzdem kann es richtig sein, einen Auszug zu verlangen, wenn das Zusammenleben dauerhaft einseitig geworden ist. Liebe bedeutet nicht, jede Belastung unbegrenzt hinzunehmen.

Patchwork gelingt nicht durch Harmonie um jeden Preis. Es gelingt, wenn alle wissen: Du gehörst dazu. Und gerade deshalb trägst du deinen Teil bei.

KOMPAKT

Klär Zeiten und Dauer des Aufenthalts.



Lege Kosten- und Haushaltsbeiträge fest.



Regelt Rücksichtnahme, Ruhezeiten und gemeinsame Räume.



Vereinbart Folgen, wenn Regeln dauerhaft nicht eingehalten werden.